

Persbericht

Driebergen, 22 september 2011

Biologisch-dynamische melk opvallend gezonder

Uniek onderzoek toont verschillen tussen gangbare en biologisch-dynamische zuivel

Bij moeders die tijdens hun lactatieperiode biologisch-dynamische zuivel gebruiken, worden opvallend méér gunstige vetzuren (zoals rumenzuur en trans-vacceenzuur) in de moedermelk gevonden in vergelijking met moeders die gangbare zuivel gebruiken. Bovendien bevat die moedermelk minder ongunstige transvetzuren (zoals elaïdinezuur) dan wanneer zij gangbare melk gebruiken. Moedermelk van vrouwen die biologische zuivel nuttigen, vertoonde tussenliggende waarden. Dit blijkt uit gezamenlijk onderzoek van Universiteit Maastricht, het Zwitserse Paracelsus Ziekenhuis en het Louis Bolk Instituut.

Langlopend onderzoek om gezondheidsbevorderende werking te achterhalen

Het onderzoek maakt deel uit van het gezondheidsonderzoek Koala dat in 2000 gestart is, waarbij onderzoekers de gezondheid van kinderen en volwassenen over een lange tijd volgen. Doel is om na te gaan in hoeverre leefstijl (zoals eetpatronen en speciale voeding) van invloed zijn op de gezondheid. Uit onderzoek uit 2008 bleek al dat 2-jarige kinderen tot 30% minder last hebben van eczeem als zij biologische zuivelproducten gebruiken in plaats van gangbare zuivel. Het deelonderzoek over de kwaliteit van biologisch-dynamische producten is onlangs afgerond.

Gezonde start als baby basis voor gezondheid

"Een verklaring voor het verschil in vetzuren kunnen we zoeken in de samenstelling van het veevoer. Koeien van biologisch-dynamisch werkende veehouders eten veel vers gras uit een kruidenrijke wei en bijna geen krachtvoer. Dit heeft gevolgen voor de vetzuursamenstelling", licht Lucy van de Vijver, onderzoeker bij het Louis Bolk Instituut, toe. "Bovendien wordt biologisch-dynamische melk - in tegenstelling tot biologische en gangbare melk - niet gehomogeniseerd bij de bewerking van rauwe melk naar consumptiemelk. Hieruit blijkt weer dat zelfs de voeding op heel jonge leeftijd een belangrijke basis is voor gezondheid."

Over het Louis Bolk Instituut

Het Louis Bolk Instituut is een internationale, onafhankelijke onderzoeks- en adviesorganisatie die dankzij participatief onderzoek en advies oplossingen biedt voor knelpunten in de biologische en duurzame landbouw, voeding en gezondheidszorg. Belangrijke opdrachtgevers zijn onder andere het Ministerie van EL & I (voormalig LNV), patiëntenorganisaties en gezondheidsfondsen. Meer informatie over dit onderzoek op <http://www.louisbolk.org/nl/onderzoek/gezondheidszorg-en-voeding/voeding/koala-onderzoek/> Referentie: DOI 10.1007/s13165-011-0013-4. Het Engelstalige artikel staat vermeld op <http://www.springerlink.com/content/y677t31377203n17>.

/////

Noot voor de redactie: Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lucy van de Vijver of met Lidwien Daniels, communicatie adviseur Louis Bolk Instituut via 0343 – 523 860 of via l.daniels@louisbolk.nl en 06-10.33.51.78.